



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

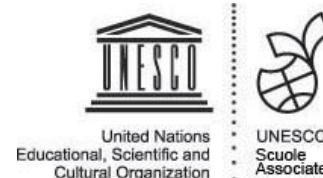
Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



REGOLAMENTO DI FUNZIONAMENTO DELLE PALESTRE del Liceo Scientifico Belfiore

PREMESSA

Il presente regolamento ha la finalità di regolare la fruizione di tutti gli ambienti adatti all'attività motoria agli studenti dell'Istituto e a possibili fruitori esterni che, su domanda potrebbero svolgere attività sportive nella nostra Palestra principale. Tale Regolamento è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del D.lgs. 81/ 2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente Scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

Art. 1

Spazi scolastici per le attività motorie e sportive

1. L'Istituto è dotato di:
 - a. Una palestra principale adatta ad ogni tipo di attività
 - b. Un atrio d'ingresso alla palestra principale su cui si affacciano gli spogliatoi, con tavolo da tennis tavolo e calcio balilla
 - c. Una "palestrina" attrezzata per attività individuali a corpo libero e con piccoli e grandi attrezzi
 - d. Un campo polivalente esterno
2. Alle classi dell'indirizzo sportivo poi è concesso l'utilizzo della **palestra "Boni"** in Via Luzio, da parte del Comune di Mantova, nei giorni concordati di Mercoledì e Venerdì.
3. Gli studenti e i relativi docenti possono usufruire degli spazi aperti nelle vicinanze degli edifici scolastici e della palestra Boni per attività relative alla corsa e ai giochi sportivi, spostandosi dalla sede dell'Istituto solo ed esclusivamente portando con sé il defibrillatore portatile.

Art. 2

Accesso ed utilizzo degli ambienti per le attività motorie

1. L'accesso alla palestra e agli altri ambienti ad utilizzo motorio è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie ed in presenza dell'insegnante specifico.
2. L'utilizzo di tali spazi è concesso agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:
 - a. Attività didattica di scienze motorie e sportive;



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

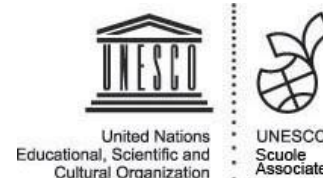
Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



- b. Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- c. Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- d. Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

Art. 3

Norme generali e compiti dell'insegnante

- 1 Gli insegnanti di Scienze Motorie in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 2 Le chiavi dello spogliatoio docenti adibito anche a magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze Motorie e ne è custode il collaboratore scolastico di palestra.
- 3 Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, e del loro riordino prima della fine di ogni lezione.
- 4 I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico o al DSGA che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- 5 La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili o per ragioni di sicurezza
- 6 Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico (Palestra Boni e ex-ippodromo)
- 7 Gli insegnanti in servizio e il collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, avranno premura di controllare lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi e dei servizi igienici.
- 8 I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico, devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni. I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.
- 9 Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'adeguata vigilanza sugli alunni, non lasciando soli gli studenti. Il Docente, ad inizio e termine lezioni, deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

Art. 4

Norme per gli studenti

1. Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane, orologi.
2. E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.
3. E' vietato altresì prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, gli attrezzi dovranno comunque essere rimessi al loro posto.
4. Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

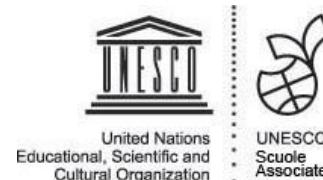
Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



5. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
6. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto, al fine di provvedere alla denuncia dell'infortunio stesso
7. Eventuali danneggiamenti volontari o atti vandalici alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi si rimanda al Regolamento d'Istituto
8. E' vietato far merenda o introdurre cibo e bevande negli spogliatoi e in palestra.
9. Gli spogliatoi vanno utilizzati nel rispetto delle norme igieniche e del decoro
10. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori o dallo studente se maggiorenne. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, legati a motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta di **esonero dalle attività pratiche** al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico e apposito modulo scaricato nella sezione Modulistica-Studenti del sito della scuola. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e a rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente
11. L'esonero può essere:
 - a. TOTALE: se esclude l'alunno dalla totalità delle attività pratiche
 - b. PARZIALE: se esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi
 - c. PERMANENTE O TEMPORANEO: se riguarda l'intero anno scolastico o un periodo di esso

Art. 5 Primo soccorso

1. La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semiautomatico (DAE). I docenti di scienze motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico (DAE).
2. In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve chiamare tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 112.

Art. 6 Il responsabile della palestra

1. Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dai colleghi, deve verificare:
 - a. Struttura: devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;
 - b. Pavimento: la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
 - c. Attrezzature: gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
 - d. Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



- e. Entro la fine dell'anno scolastico deve inoltre provvedere all'aggiornamento delle dotazioni degli ambienti adibiti ad attività motoria. Una copia dell'elenco aggiornato deve essere consegnato all'Ufficio tecnico, in formato digitale. Nella Palestra deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell'elenco, datato e firmato dal Responsabile stesso

. Art. 7

Controlli e manutenzione

1. Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti, provvede ai seguenti controlli periodici:
 - a. approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
 - b. verifica delle dotazioni e dei materiali;
 - c. controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
 - d. controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
 - e. sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.

. Art. 8

Attività di scienze motorie all'aperto

1. Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto. Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

. Art. 9

Attività sportive di associazioni esterne

1. La Palestra è concessa alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI-CSEN o ad associazioni sportive che svolgono attività in coerenza con una missione educativa o di promozione culturale e sociale.
2. Le attività svolte devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e devono effettuarsi in orari al di fuori dell'orario scolastico.
3. L'agibilità viene concessa dal Consiglio di Istituto, previa valutazione dell'affidabilità della richiesta e della compatibilità con le attività della scuola, una volta che siano state fornite le seguenti informazioni e garanzie:
 - a. Nome dell'associazione sportiva, referente, recapito, sede, eventuale affiliazione al CONI-CSEN;
 - b. eventuale nulla-osta dell'ente proprietario dell'edificio
 - c. garanzia della rifusione di eventuali danni alle strutture, in rapporto all'obiettivo responsabilità del dirigente;
 - d. regolamentazione precisa per l'uso delle singole strutture;
 - e. efficiente pulizia e riordino delle strutture dopo l'uso;



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

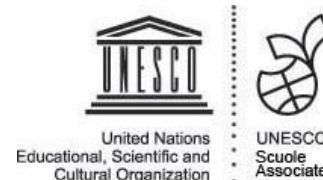
Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



- f. copertura assicurativa RC.
- L'Istituto non è custode delle attrezzature esterne e queste devono essere collocate separatamente per rimanere distinte da quelle dell'Istituto. Per contro le associazioni esterne non hanno diritto a fruire delle attrezzature di proprietà dell'Istituto.
 - Per tutto il perdurare dell'emergenza sanitaria COVID-19, si rimanda all'art.50 del Regolamento di Istituto, sospendendo la concessione dell'uso delle palestre a società sportive esterne.

Art. 10

Attività sportive in emergenza sanitaria COVID-19

- Tutti gli alunni che hanno in orario Scienze Motorie avranno cura di recarsi a scuola con abbigliamento ginnico, in modo da ridurre al minimo indispensabile l'azione di cambio indumenti. Sarà sufficiente avere, in apposita sacca, maglietta, pantaloncini e scarpe APPOSITAMENTE DEDICATE di ricambio.
- Non è consentito agli alunni di arrivare in palestra in modo autonomo: ogni classe attenderà nella propria aula l'insegnante per potersi recare in palestra e da questi verrà accompagnata in classe al termine dell'attività
- L'accesso ai locali palestra è consentito SOLO ed esclusivamente alle classi che in orario hanno Scienze Motorie: si entra dalla scala di DESTRA e si esce da quella di SINISTRA (guardando dal pianerottolo dell'area B)
- La mascherina di protezione va tenuta dagli studenti per entrambi i percorsi aula- palestra e palestra-aula
- Le due classi in orario scenderanno in palestra, SOLO con apposita sacca per il cambio, (zaino e altro abbigliamento personale restano in aula) una per volta con tempistiche distanziate di almeno 5 minuti, secondo tabella organizzativa predisposta, e altrettanto faranno per il ritorno in aula, in modo da non creare momenti di possibile vicinanza o contatto. Tale spostamento sarà svolto mantenendo adeguato distanziamento tra gli studenti
- Il tavolo da ping-pong e il calcetto non possono essere assolutamente utilizzati in forma autonoma: va evitata ogni forma di contatto con queste attrezzature in zona di passaggio.
- L'utilizzo degli spogliatoi è subordinato a tali regole:
 - L'utilizzo degli spogliatoi va fatto mantenendo il distanziamento di almeno un metro o anche più tra gli studenti che lo occupano
 - E' assolutamente vietato lasciare negli spogliatoi i propri indumenti appesi: tutto va custodito dentro apposita sacca/zainetto personale, che verrà appesa con adeguato distanziamento negli attaccapanni installati appositamente nell'atrio
 - I servizi igienici sono utilizzabili, mentre le docce no. Sarà possibile rinfrescarsi a fine attività con un kit di sopravvivenza personale (asciugamani piccolo, sapone, deodorante)
 - E' altrettanto vietato in modo perentorio scambiarsi indumenti e materiali personali.
 - La bottiglietta o borraccia dell'acqua deve essere utilizzata in modo esclusivamente personale
 - Nello spogliatoio la mascherina di protezione va mantenuta fino al momento di entrare in palestra: solo allora sarà lasciata nella sacca personale per essere rimessa al fine dell'attività.
- L'utilizzo della palestra è subordinata alle seguenti regole:
 - E' consentito non utilizzare la mascherina protettiva durante l'attività motoria
 - Il distanziamento da mantenere sarà di almeno 2 mt tra gli alunni e di 4 mt con l'insegnante che manterrà dispositivi di protezione individuale



LICEO SCIENTIFICO BELFIORE di MANTOVA

Via Tione, 2 – 46100 Mantova – Tel. 0376 320759



mnps010004@istruzione.it / mnps010004@pec.istruzione.it /



www.liceobelfioremantova.edu.it



- c) L'attività svolta avrà cura di evitare ogni forma di vicinanza e di contatto tra gli alunni
- d) L'eventuale utilizzo di palloni e altre attrezzature deve avvenire in modo esclusivamente personale (uno per alunno) con successiva igienizzazione degli stessi al cambio ora.
- e) I gruppi di lavoro saranno rigidamente chiusi, senza mescolanze tra le classi in orario
- f) L'ambiente di lavoro deve restare il medesimo dall'inizio alla fine della lezione (palestra o palestra o piattaforma esterna)
- g) Sarà necessario prevedere l'uso di un asciugamano o materassino personale per le attività a terra (concordata con l'insegnante)
- h) Le lezioni inizieranno e termineranno con predisposta rigida tempistica per consentire di espletare le misure di igienizzazione e aereazione degli ambienti.

Delibera del Consiglio di Istituto n.3 del 11 settembre 2020

Delibera del Consiglio di Istituto n.7 del 4 ottobre 2022